

## ISTRUZIONE PER I PAZIENTI CHE DEVONO SOTTOPORSI A TEST ALLERGOLOGICI CUTANEI

### PER LE PROVE ALLERGOLOGICHE CUTANEE “PRICK”:

Vengono eseguiti sulla cute degli avambracci praticando microscalfitture **assolutamente indolori** su cui si poggiano goccioline dei vari estratti allergenici. La reazione avviene nel giro di alcuni minuti.

- **NON ASSUMERE** cortisonici ed antistaminici per bocca (compresse) o via iniettiva (im, ev, flebo)) o spray nasali o per bocca o aerosol nei 5-7 gg precedenti la visita.
- **È POSSIBILE ASSUMERE** soltanto broncodilatatori (asma) o lavaggi nasali (rinite) lavaggi nasali con soluzione salina **non contenenti cortisone** fino al momento della visita (in casi particolari - es paziente che non può sospendere questi farmaci - lo specialista può effettuare un test per verificare la corretta risposta cutanea agli allergeni).
- Subito dopo l'esecuzione delle prove si possono riprendere i farmaci sospesi.

### PER LE PROVE ALLERGOLOGICHE CUTANEE “PATCH TEST”:

Consistono nell'applicazione sulla pelle della regione dorsale (schiena) di diversi cerotti contenenti varie sostanze chimiche alla ricerca della causa di dermatiti da contatto (cosmetici, profumi, detersivi, tessuti, coloranti etc) ma anche di sintomi gastrointestinali (es: NICKEL SOLFATO).

La rimozione dei test e la relativa lettura vengono fatte dopo 48-72 ore dall'applicazione.

- **NON ASSUMERE** cortisonici ed antistaminici per bocca (compresse) o via iniettiva (im, ev, flebo)) o spray nasali o per bocca o aerosol nei 5-7 gg precedenti la visita.
- **È POSSIBILE ASSUMERE** soltanto broncodilatatori (asma) o lavaggi nasali (rinite) lavaggi nasali con soluzione salina **non contenenti cortisone** fino al momento della visita (in casi particolari - es paziente che non può sospendere questi farmaci - lo specialista può effettuare un test per verificare la corretta risposta cutanea agli allergeni).
- **SI** possono riprendere i farmaci sospesi solo dopo la rimozione dei cerotti (dopo 48-72 ore).
- **NON** applicare creme sulla schiena (anche soltanto idratanti) nei 2 giorni precedenti, creme cortisoniche e antistaminiche vanno sospese 5-7 gg prima.
- **Nei giorni in cui ha i test addosso il paziente non deve bagnarli né sudare: non si possono fare bagni o docce né praticare attività fisica (sport e altro).**

**QUESTIONARIO ANAMNESTICO PER VISITA SPECIALISTICA ALLERGOLOGICA**

SIG.....DATA DI NASCITA.....ANNI.....

ALLERGIE NEI FAMILIARI: SE SI, QUALI.....

GRADO DI PARENTELA.....

ALLERGIE DI CUI HA SOFFERTO IN PASSATO:.....

.....

.....

TERAPIE IN CORSO.....

.....

.....

FARMACI ASSUNTI RECENTEMENTE.....

.....

**PROBLEMA ALLERGOLOGICO:**

ASMA

RINITE

CONGIUNTIVITE

DERMATITE

ORTICARIA

PRURITO

DISTURBI INTESTINALI

ALTRO.....

**SOSPETTA CAUSA:**

Specificare

ALIMENTARE

DA INALANTI (POLVERE, POLLINI)

DA CONTATTO

NON SA

STAGIONI O PERIODI DELL'ANNO IN CUI SI MANIFESTANO O SI AGGRAVANO I SINTOMI

SOSPETTA CAUSA DEI SINTOMI (cibi, inalanti, farmaci, sostanze chimiche)

DATA

FIRMA

PPV  
Dr. Mauro Luchetti