

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Responsabile Dr. M. D'Aquino

Tel. 0422-896744

MOD END 04 Rev.00-16/01/23 Pagina 1 di 1

DIETA PER ESECUZIONE COLONSCOPIA

FASE 1	FASE 2
DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRE	PULIZIA INTESTINALE
3giorni prima della colonscopia	Il giorno prima della colonscopia

FASE 1

astenersi dal consumo di fibre (pane/pasta integrale, frutta e verdura compresi legumi e tuberi) per almeno 3 giorni prima della pulizia intestinale per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame.

ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
LATTE, FORMAGGIO, YOGURT BIANCO	YOGURT CON CEREALI E/O FRUTTA IN PEZZI
RISO RAFFINATO, PASTA, PANE E DERIVATI DI GRANO DURO	RISO INTEGRALE, CRUSCA, PANE, PASTA E DERIVAT
CARNE, PESCE, UOVA	INTEGRALI O CON SEMI
SEMOLINO, CREMA DI RISO	CARNE CON FILAMENTI E NERVATURE
BISCOTTI E TORTE PREPARATI CON FARINA DI GRANO DURO, GELATI SENZA FRUTTA, GHIACCIOLI SENZA COLORANTI ROSSI O VIOLA BUDINO, PANNA COTTA, ZUCCHERO, MIELE E DOLCIFICANTI	ZUPPA DI VERDURE O DI LEGUMI SIA PASSATE CHE IN PEZZI DOLCI PREPARATI CON FARINA INTEGRALE
THE, TISANE	SUCCHI CON POLPA, SPREMUTE, BEVANDE CON COLORANTI ROSSI O VIOLA
SALE, PEPE, OLIO. ACETO, MAIONESE SUCCO DI LIMONE	KETCHUP

FASE 2

a pranzo, il giorno prima dell'esame, e' possibile assumere carne e formaggi. la sera solo liquidi e' sempre possibile assumere liquidi, anche zuccherati, ma devono essere chiari.

ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
ACQUA, THE, TISANE, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA, GHIACCIOLI SENZA COLORANTI ROSSI O VIOLA	LIQUIDI NON TRASPARENTI (LATTE, CIOCCOLATA, CAFFE', SUCCHI CON POLPA, SPREMUta, CENTRIFUGATI)