

Scheda informativa per utenti esterni
Preparazione del paziente per gli esami ematochimici

Centralino: 0422/8961	Segreteria: 0422/896386
---------------------------------	-----------------------------------

La fase di preparazione al prelievo deve essere standardizzata per ridurre la variabilità analitica dovuta a comportamenti scorretti. È pertanto necessario dare indicazioni per il comportamento nelle ore antecedenti il prelievo.

Vengono qui di seguito indicate le norme generali che devono essere osservate prima di un prelievo di sangue.

Periodo antecedente

A partire da almeno 2 giorni prima del prelievo è necessario evitare:

- attività fisica intensa (ad esempio, sport, lavori pesanti)
- modifiche della dieta abituale (con l'eccezione degli esami che richiedono una dieta particolare)
- situazioni di stress.

Periodo immediatamente precedente

Il giorno prima l'utente deve:

- Consumare i pasti come di norma
- Astenersi dal fumo
- Osservare un digiuno di almeno 8 ore (evitare un digiuno oltre le 24 ore).

Il mattino del prelievo è possibile bere acqua.

Anche se alcuni esami danno risultati attendibili anche in pazienti non a digiuno, tuttavia i valori di riferimento per gli esami sono sempre determinati su soggetti a digiuno.

Il digiuno è strettamente necessario quando sono richiesti esami come: glucosio, colesterolo e trigliceridi, ferro, acido folico e vitamina B12, insulina, acidi biliari.

- Evitare se possibile, sempre su consenso medico, l'assunzione di farmaci quali ansiolitici, antinfluenzali, antinfiammatori, analgesici.

Il giorno del prelievo:

- il soggetto deve raggiungere il Centro Prelievi col minimo sforzo
- effettuare il prelievo dopo 15 minuti di riposo a sedere; durante l'attesa non assumere cibo e non fumare
- nel caso di campioni raccolti a domicilio assicurarsi di avere identificato correttamente il contenitore di raccolta prima di consegnarlo.

In caso di prelievo eseguito fuori sede, consegnare il materiale in laboratorio al più presto entro le ore 9.00.